



Свежевыжатые соки

Морковный 200мл 160р
Укрепляет иммунную систему, повышает эластичность тканей, улучшает терморегуляцию при простуде, стимулирует желчеотделение, способствует снижению холестерина.

Яблочный 200мл 160р
Укрепляет сосуды, снижает жирность, выводит токсины.

Апельсиновый 200мл 160р
Препятствует возникновению свободных радикалов, укрепляет сосуды, повышает иммунитет, активизирует работу желчного пузыря, стимулирует желчеотделение, снижает жирность.

Грейпфрутовый 200мл 170р
Укрепляет сосуды, снижает жирность, выводит токсины.

Сельдерейный 200мл 200р
Эффективно очищает все органы ЖКТ, активизирует обмен веществ.

Ананасовый 200мл 330р
Помогает снизить жирность запасов, стимулирует обмен веществ, снижает степень сосудистых холестериновых бляшек, способствует усвоению полезных питательных веществ, препятствует образованию тромбов.

Соки

Апельсиновый	200мл	70р
Персиковый	200мл	70р
Яблочный	200мл	70р
Вишневый	200мл	70р
Грейпфрутовый	200мл	70р
Ананасовый	200мл	70р
Красный виноград	200мл	70р
Томатный	200мл	70р

Минеральная вода

Виттель	250мл	160р
Кислоугорская	500мл	270р

Сан Бенедетто 250мл 160р
Газированная

Сан Бенедетто 250мл 160р
Кислоугорская

Перье 330мл 220р

Трохладительные напитки

Кока-кола 250мл 120р

Кока-кола зеро 250мл 120р

Спрайт 250мл 120р

Швепс 250мл 120р

Швепс биттер лимон .. 250мл 120р

Имбирный эль 250мл 140р



Безалкогольные коктейли

Лимонад на березовом соке 250мл 250р
сладкий сироп • березовый сок • спирт
• свежесжатый апельсиновый сок • лед

Мятный лимонад 250мл 250р
свежая мята • лайм • сладкий сироп
• минеральная вода • лед

Клубничный лимонад 250мл 250р
Клубника • клубничный сироп
• «Швепс биттер лимон» • свежий лайм
• мята • лед

Ледяной чай Бора-Бора 350мл 290р
чай Ройбуш • свежие фрукты и ягоды
• клубничный и смородиновый сироп • лед



Молочные коктейли

Молочный коктейль.....300мл 230р
меренговое • молоко
• ванильное сливки • лед

Банано-Колада крем.....300мл 280р
банан • меренговое • молоко • песочной сироп • ванильное сливки • лед

Клубничный крем.....300мл 280р
клубника • меренговое • молоко
• клубничный сироп • ванильное сливки • лед

Шоколадное настроение.....300мл 280р
шоколадный сироп • молоко
• ванильное сливки • лед

Рафинад

Завтрак

Французский круассан со сливочным сыром и копченым лососем 140гр 280р

Яйцо-пашот на теплом хрустящем круассане с ветчиной и шпинатом 210гр 285р

Французский сэндвич с яйцом, ветчиной и сыром 200гр 280р

Теплый французский круассан 30гр 85р

Творожок на клубничном кули с ягодным тар-таром 170гр 255р

Творожная запеканка со сливками и сезонными ягодами.....190гр 330р

Сырники 180гр 235р

Оладьи 120гр 225р

На Ваш вкус можно добавить:
сливочное масло • варенье (клубничное, апельсиновое, вишневое и варенье из черной смородины)50гр 75р



Глазунья 170гр 170р
из 3-х яиц

Омлет 200гр 180р
из 3-х яиц

На Ваш вкус можно добавить:
сыр • томаты • шпинат • ветка • ветчина • грибы 50гр 75р

Омлет с птичьей печенкой 260гр 245р

Английский завтрак.....310гр 340р

Паштет из кролика с теплым хлебом 115гр 245р

Гречневая каша с белыми грибами, куриным филе и шафрановым соусом 190гр 350р

Гурьевская каша под манговым крем-брюле 340гр 295р

Овсяная каша, приготовленная на виноградном соке с фруктовым маседуаном 280гр 285р



Кефир 200гр 70р

Молоко 200гр 60р

Какао 250гр 165р

Витаминные коктейли

Злаковый коктейль 200гр 180р
пшеница • курага • орехи • свежие ягоды • лед

Фруктовый коктейль 200гр 190р
сыр • банан • яблоко • апельсин • лед • персики

Ягодный коктейль .. 200гр 210р
пшеница • свежая мята • свежая клубника • малиновый нектар

Салаты

Салат из лосося с картофелем 260гр 350р

Дары моря с миксом французских салатов, овощами и соусом песто240гр 450р

Салат из красного тунца с молодым горошком .140гр 410р

Салат с молодым горошком, куриным филе и тигровыми креветками 240гр 430р

Салат с креветками, авокадо и маринованными шампиньонами 240гр 450р

Цезарь с креветками 170гр 390р

Цезарь с куриным филе 180гр 340р

Салат из куриной печени с миксом салатов и томатами черри 240гр 340р

Теплый салат с говядиной и пряным соусом 200гр 440р

Салат из свежих томатов с сыром «Моцарелла» и соусом «Песто».....260гр 350р

Салат кантри со свежими овощами и сырными кнелями 300гр 350р

Салат с ростбифом ... 390гр 450р



Холодные закуски

- Карпаччо из телятины с горчичным соусом...100гр 390р
- Тар-тар из лосося с вялеными томатами 160гр 480р
- Тар-тар из говядины с пастой «Тапенาดา» и каперсами.....180гр 440р
- Ассорти фермерских сыров.....260гр 950р
- Ассорти мясное.....205гр 460р

Супы

- Легкий овощной суп с куриными фрикадельками 280гр 250р
- Суп-крем из белых грибов 250гр 310р
- Суп-крем из шпината с яйцом пашот 210гр 290р
- Суп-крем из креветок с сыром «Моцарелла»...200гр 350р
- Суп из рыбы и морепродуктов 320гр 370р
- Борщ-пюре с обжаренной говядиной 220гр 320р
- Сырный суп с лесными грибами.....260гр 330р

Торжественные закуски

- Тигровые креветки с корн салатом 160гр 520р
- Печень куриная с грушей 260гр 380р
- Картофель с прованскими травами и соусом «Пармезан».....160гр 280р
- Овощи гриль145гр 290р
- Киш с шампиньонами и белыми грибами 230гр 360р
- Киш с тигровыми креветками 240гр 430р

Паста и ризотто

- Фарфале с белыми грибами 290гр 410р
- Паппарделле с куриным филе 280гр 420р
- Спагетти с морепродуктами 300гр 570р
- Ризотто с белыми грибами 300гр 450р
- Ризотто с морепродуктами 320гр 620р
- Ризотто с морскими гребешками 220гр 640р
- Тальятелле с лососем, цукини и вялеными томатами...230гр 460р

- Лингвини карбонара с беконом.....250гр 380р

Основные блюда

- Филе дорадо на подушке из шпината с миндалем 230гр 560р
- Филе лосося, приготовленное на Ваш выбор 620р на пару (290 гр) • на гриле (260 гр)
- Судак в сливочном соусе с брокколи и грибным рагу 250гр 520р
- Морская рыба дорадо или сибас, приготовленная на Ваш выбор 1шт 810р на пару • на гриле • в соли
- Филе лосося на шпинате карри 230гр 650р
- Филе дорадо со спаржей на шпинате250гр 800р
- Котлеты из щуки с овощами и сливочным соусом...260гр 510р



- Креветочные котлетки с картофельным пюре..285гр 550р

- Морские гребешки с мятой на спарже с картофельными кнелями 300гр 750р

- Куриное филе в пряных травах 280гр 470р

- Филе говядины, прослоенное обжаренными овощами и свежим сыром 230гр 600р

- Филе говядины, фаршированное копшой и вялеными томатами на обжаренном картофеле 260гр 630р

- Филе говядины с овощным рататуем и бальзамическим соусом 310гр 620р

- Каре ягненка с запеченным картофелем 290гр 740р

- Котлетки из кролика с гречневым ризотто 240гр 560р

- Медальоны из говядины с картофелем 370гр 630р

Кофе

- Эспрессо 40мл 110р *отбивается под давлением в эспрессо-машине*
- Эспрессо доппио 80мл 160р *двойная порция эспрессо*
- Американо 150мл 150р *порция эспрессо с большим количеством воды*
- Капучино 150мл 170р *эспрессо и горячее взбитое молоко*
- Дабл капучино 250мл 220р *эспрессо доппио, молоко*
- Эг-Ног кофе 150мл 240р *эспрессо лунное с эликсиром ванили*
- Мокко классический 200мл 240р *эспрессо с добавлением горячего молока, сливок и молока*
- Латте 200мл 220р *эспрессо и горячее взбитое молоко*
- Горячий шоколад 80гр 175р



Во все эти напитки можно добавить сиропы на Ваш вкус:

- ванильный • ирландский крем
- ванильный • ореховый • миндальный
- банановый • шоколадный • клубничный
- парамаляновый • песочный
- франтовый 10мл 30р

Холодный кофе

- Айс-Капучино 200мл 220р *замерзший эспрессо + пара.молоко сироп + молоко*
 - Гляссе 250мл 240р *экзотической африкане • ледяное*
 - Оранж кофе 250мл 210р *эспрессо + пара.молоко сироп апельсиновой сеп • лед*
- Все представленные в меню кофеинные напитки по желанию могут быть приготовлены без кофеина



Чай

Черный чай

- Ассам TeaCo.....300мл 180р *классический крупнолистовой черный чай из индийской провинции Ассам*
- Эрл Грей TeaCo.....300мл 180р *черный цейлонский чай с лимоном*

Зеленый чай

- Сенча 300мл 180р *японский зеленый чай*
- Жасмин TeaCo.....300мл 180р *китайский зеленый чай с лепестками жасмина*

Улун

- Молочный улун TeaCo...300мл 270р *пелурферментованный тайваньский чай с легкой-параметрической прокаткой*

Фруктовый и травяной чай

- Фруктовый коктейль 300мл 180р *фруктовый напиток: папайя, шиповник, лимон, черника, клубника*
- Ройбуш с лесными ягодами ... 300мл 180р *экологически чистый с лесными ягодами*
- Свежие травы 300мл 180р *свежие травы: ромашка, мята, мелисса, трава, берберис, цедра апельсина*
- Чай смородиновый с брусничным листом..300мл 350р

Элитный чай

- Маранин (Моргентау) 300мл 280р *чай с мятой и душистыми травами, с цветочными ароматами*
- Зеленый жасмин 300мл 280р *мягкий и душистый чай с ароматом жасмина на северо-востоке провинции Чжэнь*
- Мульти Витамин 300мл 280р *азиатский фруктовый чай*
- Дарджилинг 300мл 280р *ги.индийский черный чай с естественным фруктовым ароматом*

Торжественные чайные коктейли

- Зеленый чай с имбирем и медом ... 300мл 200р *зеленый чай Сен-ча • лед • имбирь • сеп.мелисса • лайм*
- Ягодный чай с клюквой и ежевикой 300мл 250р *зеленый чай • ежевика • мята • ванильный сироп • лимонный сеп • лайм*
- Облепиховый чай.....230мл 250р